

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель центра
тестирования ВФСК «ГТО»

Д.С.Разумкова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
спортивной работе

А.В.Санников

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Дворец спорта»

Д.А.Прохорин

Предварительный график выполнения норм ВФСК «ГТО» в 2017 году

Центр тестирования г.Когалым

| Дата выполнения | Степень | Начало приема | Вид испытания | Место проведения | Срок подачи заявки |
|-----------------|---------|---------------|---|----------------------------------|--------------------|
| Февраль | | | | | |
| 11.02.2017 | VI-XI | 09.00 | Силовые виды: подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг. | СК «Дворец спорта» | 07.02.2017 |
| 19.02.2017 | I-V | | | | 08.02.2017 |
| Март | | | | | |
| 11.03.2017 | VI-XI | 09.00 | Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км | ЛБ «Снежинка» | 08.03.2017 |
| 19.03.2017 | I-V | | | | 16.03.2017 |
| 26.03.2017 | IV-VI | 09.00 | Самозащита без оружия | Зал борьбы СК «Дворец спорта» | 21.03.2017 |
| Апрель | | | | | |
| 08.04.2017 | I-V | 09.00 | Плавание 25, 50 метров. | Бассейн СК «Дворец спорта» | 05.04.2017 |
| | III-V | 10.30 | Стрельба из пневматической винтовки. | | |
| 23.04.2017 | | 09.00 | Плавание 25, 50 метров. | Тир | 19.04.2017 |

| | | | | | |
|-----------------|-------|-------|---|-------------------------------|------------|
| | VI-XI | 10.30 | Стрельба из пневматической винтовки. | СК «Дворец спорта» | |
| Май | | | | | |
| 06.05.2017 | VI-XI | 10.00 | Бег на 30, 60, 100 метров; Челночный бег 3x10 м. | Стадион МАОУ СОШ №7 | 03.05.2017 |
| | | 12.00 | Метание теннисного мяча в цель; Метание спортивного снаряда на дальность; Прыжок в длину с разбега. | | |
| 14.05.2017 | I-V | 15.00 | Бег на 1; 1,5; 2; 3 км; Смешанное передвижение. | | 11.05.2017 |
| 21.05.2017 | VI-XI | 10.00 | Туристский поход с проверкой туристских навыков 5, 10, 15 км | ЛБ «Снежинка» | 17.05.2017 |
| 20.05.2017 | I-V | | | | |
| Сентябрь | | | | | |
| 02.09.2017 | VI-XI | 09.00 | Силовые виды: подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг. | СК «Дворец спорта» | 31.05.2017 |
| 24.09.2017 | I-V | | | | 19.09.2017 |
| 16.09.2017 | VI-XI | 10.00 | Бег на 30, 60, 100 метров; Челночный бег 3x10 м. | Стадион МАОУ СОШ №7 | 12.05.2017 |
| | | 12.00 | Метание теннисного мяча в цель; Метание спортивного снаряда на дальность; Прыжок в длину с разбега. | | |
| 10.09.2017 | I-V | 15.00 | Бег на 1; 1,5; 2; 3 км; Смешанное передвижение | | 06.05.2017 |
| 30.09.2017 | VI-XI | 10.00 | Туристский поход с проверкой туристских навыков 5, 10, 15 км | ЛБ «Снежинка» | 26.09.2017 |
| 23.09.2017 | I-V | | | | 19.05.2017 |
| Октябрь | | | | | |
| 14.10.2017 | I-V | 09.00 | Плавание 25, 50 метров. | Бассейн СК «Дворец спорта» | 11.10.2017 |
| | III-V | 10.00 | Стрельба из пневматической винтовки. | | |
| 22.10.2017 | VI-XI | 09.00 | Плавание 25, 50 метров. | Тир СК «Дворец спорта» | 18.10.2017 |
| | VI-XI | 10.00 | Стрельба из пневматической винтовки. | | |

| Ноябрь | | | | | |
|------------|-------|-------|----------------------------|----------------------------------|------------|
| 18.11.2017 | VI-XI | 10.00 | Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км | ЛБ «Снежинка» | 14.11.2017 |
| 26.11.2017 | I-V | | | | 22.11.2017 |
| 12.11.2017 | IV-VI | 09.00 | Самозащита без оружия | Зал борьбы СК «Дворец спорта» | 07.11.2017 |

Примечание: Информация о дополнениях, изменениях в графике выполнения норм ВФСК «ГТО» будет размещена на сайтах: gto.ru, dvorec86.ru

Справки по телефону 8 (34667) 2-00-27

Исполнитель: Инструктор – методист сектора ВФСК «ГТО»

А.Ш.Елюбаева- тел.2-00-27